

Nos camarades de la promotion 2004 de Bordeaux, nous décrivent leurs différentes activités au sein du Service de Santé des Armées, ils ont participé à deux exercices : « le sauvetage au combat » et « sauver des vies au combat ». Ils décrivent en détail les buts et les modalités pratiques des ces deux exercices. La rédaction les remercie vivement de leur travail.

Objectif : sauver des vies au combat. EXOSAN 2014

Simon-Pierre Corcostegui, Adrien Becheau, Romain Castello, Mathieu David, Pierre Fabries – Promotion Bordeaux 2004

Du 13 au 16 octobre 2014 s'est tenu l'exercice EXOSAN sur le Camp de la Valbonne. Organisé par le Centre de Formation Opérationnelle Santé de La Valbonne, avec le soutien du Régiment Médical, il s'agit d'un exercice visant à évaluer les compétences des officiers élèves (médecins généralistes, chirurgiens et anesthésistes-réanimateurs) sortant de l'École du Val-de-Grâce, en sauvetage au combat. Il concernait cette année les Navalais ayant passé les Épreuves Classantes Nationales en 2011 (et reliquat 2010). Un élève de l'École Militaire de Santé de Dakar (École jumelle de Santé Navale), le médecin lieutenant Ndiaye, médecin major du Bataillon Parachutiste Sénégalais, y participait également.

Les stagiaires vont tout au long de la semaine passer dans la peau d'un secouriste au combat de niveau 2 ou 3 ainsi que prendre le rôle de leader d'une équipe médicale au

contact de l'ennemi ou à distance, au poste de secours.

Les évaluateurs (médecins et infirmiers), instructeurs en Centre d'Instruction aux Techniques de Réanimation de l'Avant (CITeRA) ou revenant d'opérations extérieures, les suivront et analyseront leurs compétences militaires, techniques et de commandement.

Cette édition 2014 a permis aux stagiaires, malgré un cadre budgétaire serré, de voir se déployer des moyens importants (Véhicules de l'Avant Blindé Sanitaire, antenne chirurgicale, postes de secours, unité de décontamination NRBC) et de coller au plus près de la réalité, leur future réalité, puisque plus de la moitié de la promotion de médecins généralistes a vocation à être déployée en opération extérieure en 2015.

Tout au long des cinq ateliers, que ce soit en zone urbaine, à l'occasion d'un convoi ou

de l'explosion d'un engin explosif improvisé, les équipes de jeunes médecins ont été confrontées à des afflux massifs ou saturants de blessés graves, dont l'évolutivité clinique n'était connue que des évaluateurs.

Extraction sous le feu, embarquement dans les VAB, réalisation de gestes techniques (perfusions, exsufflations, intubation) tant d'actes à acquérir qui ont pu être « drillés » par les Navalais dans des conditions très réalistes puisque, outre la boue, le Régiment Médical compte dans ses rangs des grimeurs expérimentés capables de transformer un jeune soldat en amputé traumatique hémorragique.

Chaque séance de simulation était suivie d'un long *debriefing* permettant à chaque membre de l'équipe de se rendre compte de ses erreurs, de verbaliser son ressenti de l'action et *in fine* de progresser dans ses compétences de sauvetage au combat.

Cet exercice est un des points forts de la politique de formation et de simulation du Service de Santé des Armées, riche des expériences afghane et malienne, qui comporte également des stages en CITeRA pour les équipes médicales constituées, et dont l'exercice majeur est le stage MEDICHOS, où aux éléments déjà présents à EXOSAN s'ajoutent un contexte tactique poussé (armement à blanc, scénarii plus évolués) et une fourniture plus importante en matériel médical pour l'équipe joueuse.

Au-delà de l'exercice, cette semaine a également permis aux Navalais de bénéficier de la présence d'un de leurs jeunes Anciens, médecin d'une unité parachutiste parti au déclenchement de l'Opération Serval en janvier 2013, et confronté aux opérations de guerre de l'Adrar des Ifoghas.

Enrichi chaque année du retour d'expérience de la promotion précédente, EXOSAN 2015 se jouera l'an prochain en juin. Des Navalais seront encore au rendez-vous.



Un stagiaire en protection d'un Véhicule de l'Avant Blindé Sanitaire.



Le poste de secours au calme... pour le moment.



Démonstration de soins vétérinaires.



Les blessés prêts à être débarqués au poste de secours.



Visite des moyens de décontamination de l'eau du 31^e Régiment du Génie, déployé au Mali.



L'arrivée des blessés au poste de secours.



L'intérieur d'une antenne chirurgicale.



Les stagiaires prêts à en découdre.